



# MENÙ AUTUNNO – INVERNO

## Frequenze



	1° Settimana	2° Settimana	3° Settimana	4° Settimana
Lunedì				
Martedì	Spezzatino di vitellone con polenta Biete all'olio e cappuccio a julienne Yogurt Pane	Crema di legumi con orzo o farro Bocconcini di tacchino alle erbe aromatiche Patate al forno e insalata Frutta Fresca Pane	Passato di verdure con riso Frittata alle verdure Cavolfiori all'olio carote julienne Frutta fresca Pane	Pasta al pomodoro Filetto di platessa* dorato Spinaci* all'olio e cappuccio a julienne Frutta Fresca Pane
Mercoledì	Passato di verdure con pastina Straccetti di pollo al limone Patate all'olio e insalata Frutta Fresca Pane	Pizza margherita* Finocchio all'olio e cappuccio alla julienne Yogurt Pane	Pasta al sugo di verdure Prosciutto cotto Fagiolini* all'olio e insalata mista Frutta fresca Pane	Lasagna al forno* Carote all'olio e finocchio a julienne Yogurt Pane
Giovedì	Risotto alla zucca Stracchino Finocchio gratinato e carote a julienne Frutta fresca Pane	Risotto al pomodoro Tonno all'olio Infanzia: Filetto di platessa al vapore Carote al tegame e insalata mista Frutta Fresca Pane	Pasta al ragù di carni bianche Carote all'olio e cappuccio julienne Yogurt Pane	Risotto con piselli Formaggio Asiago Cavolfiori* all'olio e insalata Frutta Fresca Pane
Venerdì	Pasta al sugo di verdure Polpette delicate di pesce* Cavolfiore all'olio* e insalata mista Frutta Fresca Pane	Pasta integrale con ricotta e spinaci* Frittata con piselli Fagiolini* all'olio e finocchio a julienne Frutta Fresca Pane	Risotto alla parmigiana Filetto di merluzzo* al forno Finocchio al tegame e insalata Frutta fresca Pane	Pasta integrale alla crema di carote Polpette vegetariane* Fagiolini* all'olio e cappuccio a julienne Frutta Fresca Pane

Rev.19 aggiornato 07.10.2020

N.B. In evidenza il piatto servito agli alunni del doposcuola.