



# COMUNE DI GARDA

## ASSESSORATO AI SERVIZI SOCIALI



**Prendersi cura della propria salute  
NATURA, BENESSERE e TERRITORIO**

### **INCONTRI/CONFERENZE SALA CONSILIARE del MUNICIPIO di GARDA**

**Venerdì 22 FEBBRAIO ore 17.30  
ALIMENTI FUNZIONALI ALLA NOSTRA SALUTE  
Dott.ssa Gisele Flores**

**Martedì 5 MARZO ore 17.30  
NUTRIZIONE E SISTEMA NERVOSO. QUALI NUTRIMENTI?  
Dott.ssa Gisele Flores**

**Venerdì 15 MARZO ore 17.30  
CURARSI CON LE ERBE OFFICINALI  
Prof. Angelo Meli**

**Venerdì 29 MARZO ore 17.30  
RESPIRO E MOVIMENTO  
Prof.ssa Tania Schifano**

### **USCITA SUL TERRITORIO TREKKING E ARCHEOLOGIA**

**Martedì 9 APRILE  
ore 14.30 TREKKING SUI SENTIERI DELLA ROCCA  
Ritrovo e partenza davanti al Municipio di Garda  
ore 16.00 INCONTRO SULLA ROCCA con l'Archeologo  
Luciano Pugliese**

**Per informazioni:  
Assessorato ai servizi sociali tel. 045 6208404**

